

**SENARAI SEMAK ORIENTASI PESAKIT
WAD BERSALIN DAN MATERNITI
JABATAN OBSTETRIK DAN GINEKOLOGI
HOSPITAL UMUM SARAWAK**

NO		PERKARA	√
1	PENGENALAN KEPADA UNIT OBSTETRIK DAN GINEKOLOGI (O&G)	1.1 Hospital Umum Sarawak adalah Hospital Rakan Bayi (<i>Breast Feeding Hospital Initiative</i>)	
		1.2 Memulakan penyusuan susu ibu seurus selepas kelahiran dengan sentuhan kulit ke kulit / <i>Early Bonding</i>	
		1.3 Penyusuan susu ibu secara eksklusif Tiada penggunaan botol susu , susu formula dan puting tiruan semasa berada di Wad Bersalin dan Materniti.	
		1.4 Polisi Penjagaan Mesra Ibu (<i>Mother Friendly Care</i>)	
2	WAKTU MELAWAT	2.1 Waktu melawat adalah 12.30 tengahari - 2.00 petang & 5.30 - 7.30 petang. Bawa Slip lawatan yang telah diberi semasa pendaftaran.	
		2.2 Kanak-kanak di bawah umur 12 tahun tidak dibenarkan untuk melawat ke hospital disebabkan faktor-faktor keselamatan.	
3	KEMUDAHAN DI WAD	3.1 Penggunaan " <i>Call Bell</i> " manual	
		3.2 Penggunaan katil - manual dan "Remote control"	
		3.3 Penggunaan tandas dan bilik mandi JANGAN membuang tuala wanita & paper towels ke dalam tabung mangkuk tandas	
		3.4 Tong pembuangan sampah i. Tong KUNING untuk tuala wanita , sampah yang mempunyai darah dan <i>pampers</i> bayi ii. Tong HITAM / HIJAU untuk sampah biasa (<i>general waste</i>) Tong BIRU / EMERGENCY	
		3.5 Meletak linen yang kotor seperti baju, sarong dan lampin bayi ke dalam tong merah	
		3.6 Bekalan air panas dan air suam	
4	KEBERSIHAN	4.1 Kepentingan mencuci tangan dan ' <i>personal hygiene</i> '	
5	POLISI	5.1 Polisi NO SMOKING di wad dan kawasan hospital	
6	KESELAMATAN	6.1 Pintu kecemasan / <i>Fire Escape route</i> di wad sekiranya berlaku kebakaran / kecemasan	
		6.2 Tempat berkumpul jika ada kecemasan & tidak boleh balik ke rumah	
		6.3 JANGAN membawa barang kemas seperti rantai, gelang emas dan bawa hanya wang yang minima sahaja.	
		6.4 Membawa telefon bimbit dan <i>notebook</i> atas risiko sendiri	
		6.5 Pastikan tag bayi sentiasa berada di pergelangan kaki bayi dan Tidak meninggalkan bayi bersendirian.	
		6.6 TIDAK dibenarkan membawa keluar bayi dari kawasan wad tanpa kebenaran	
		6.7 Memberi penerangan tentang risiko jatuh kepada pesakit	
7	KEPERLUAN LAIN	7.1 Membawa dokumen penting seperti kad pengenalan , surat kahwin dan GL atau mana-mana dokumen yang berkaitan	
8	SKALA KESAKITAN (Phamphlet dan skala kesakitan	8.1 Nama pesakit akan di paparkan di atas papan maklumat pesakit di wad.	
		8.2 Mesra Ibadah (untuk pesakit beragama Islam sahaja) seperti arah tanda kiblat dan surau.	
		8.3 Memberi penerangan penggunaan SKALA KESAKITAN	
9	KOMUNIKASI	9.1 Tidak dibenarkan mengecas telefon di wad (<i>charging handphone</i>)	
		9.2 Tidak dibenarkan merakam atau mengambil gambar di wad	
		9.3 Memanggil jururawat pada bila-bila masa jika memerlukan bantuan.	
10	DISCAJ	10.1 Mengganti sanitary pad semasa discaj dari wad iaitu 2 bungkus untuk kelahiran biasa dan 3 bungkus untuk pembedahan Caesarian (LSCS)	
		10.2 Membawa pakaian ibu dan bayi untuk discaj	
		10.3 Membawa dokumen yang diperlukan untuk membuat sijil lahir bayi di Jabatan Pendaftaran Negara (JPN) di Aras 3 Blok Utama	
11	PERPINDAHAN PESAKIT DARI WAD KE WAD	11.1 Pesakit digalakkan untuk menghubungi suami/waris jika perpindahan wad	
		11.2 Doktor dan Jururawat bertanggungjawab menghubungi suami/waris dalam kes kecemasan ataupun sekiranya pesakit tidak membawa alat komunikasi.	

Disahkan oleh: